



Le Danze Sacre e Popolari in Cerchio

Le danze esistono per celebrare la nostra esistenza in tutti i suoi aspetti, danze di pace, per ringraziare Madre Terra, per festeggiare per gioire, per salutare una stagione, per onorare la natura e i suoi elementi, per ricordare un evento, per esprimere emozioni, per recitare una preghiera, altre nascono da ispirazioni e momenti introspettivi, come le **Danze Meditative**.

La musica, i passi, i gesti, il cerchio, le fatiche, le gioie, i divertimenti, le pause simbolizzano la vita e i ritmi.

La maggior parte delle **Danze in Cerchio** sono tradizionali di piazza e fanno parte della cultura e della memoria storica dei popoli, altre sono realizzate da insegnanti contemporanei che tuttora creano nuove coreografie proseguendo la **tradizione** che a mano a mano si trasforma..



A **Grande Cielo** danzeremo, a volte canteremo, accompagnando i nostri passi, liberi di farlo così come accade all'interno di un cerchio che non giudica perché il cerchio non divide, ma unisce.

Ci prenderemo cura del nostro spazio, rispettando quello degli altri.

Impareremo ad **ascoltare** le differenti **emozioni** che si sprigionano, vivremo in un'atmosfera di serenità e divertimento ballando danze meditative e gioiose.

Impareremo diverse danze internazionali, le loro storie, i significati e le origini. **Danzando nel cerchio** che si apre e poi si chiude come in un abbraccio, proveremo la capacità di stare bene insieme.

Il corso si terrà sabato 27 Ottobre 2018 e sabato 24 Novembre 2018

Per Info: Daniela 3898275166